

Cyfrinfa Tregwilym Datganiad o ddiben

Am y darparwr																											
Darparwr gwasanaeth	Tregwilym Lodge Cyfyngedig																										
Cyfeiriad y darparwr gwasanaeth	Llety a Chartref Nyrsio Tregwilym, 146 - 152 Ffordd Tregwilym, Rogerstone, Casnewydd, NP10 9YJ																										
Endid cyfreithiol	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>Unigol</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Cwmni cyfyngedig</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>Cwmni cyfyngedig cyhoeddus</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Partneriaeth atebolrwydd cyfyngedig</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Cwmni elusennol</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Sefydliad corfforedig elusennol</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Corff corfforaethol arall</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Pwyllgor</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Ymddiriedolaeth elusennol</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Corff anghorfforedig arall</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Awdurdod Lleol</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Bwrdd Iechyd Lleol</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Partneriaeth</td> <td>☐</td> </tr> </tbody> </table>	Unigol	☐	Cwmni cyfyngedig	X	Cwmni cyfyngedig cyhoeddus	☐	Partneriaeth atebolrwydd cyfyngedig	☐	Cwmni elusennol	☐	Sefydliad corfforedig elusennol	☐	Corff corfforaethol arall	☐	Pwyllgor	☐	Ymddiriedolaeth elusennol	☐	Corff anghorfforedig arall	☐	Awdurdod Lleol	☐	Bwrdd Iechyd Lleol	☐	Partneriaeth	☐
Unigol	☐																										
Cwmni cyfyngedig	X																										
Cwmni cyfyngedig cyhoeddus	☐																										
Partneriaeth atebolrwydd cyfyngedig	☐																										
Cwmni elusennol	☐																										
Sefydliad corfforedig elusennol	☐																										
Corff corfforaethol arall	☐																										
Pwyllgor	☐																										
Ymddiriedolaeth elusennol	☐																										
Corff anghorfforedig arall	☐																										
Awdurdod Lleol	☐																										
Bwrdd Iechyd Lleol	☐																										
Partneriaeth	☐																										
Unigolyn cyfrifol	Brian Rosenberg																										
Rheolwr gwasanaeth	Toni Reid-Chesworth																										
Enw'r gwasanaeth	Cyfrinfa Tregwilym																										
Cyfeiriad y gwasanaeth	146-152, Heol Tregwilym, Tŷ-du, Casnewydd NP10 9YJ																										

Disgrifiad o leoliad y gwasanaeth

Mae'r cartref wedi'i leoli mewn ardal breswyl dawel gyda chysylltiadau da â'r gymuned leol. Mae yna siopau, eglwys a maes lles Tŷ-du, i gyd o fewn pellter cerdded. Mae yna hefyd gysylltiadau trafnidiaeth da i'r ardal leol, gan gynnwys mynediad agos i'r M4.

Mae gennym ein cludiant ein hunain sy'n hygyrch i gadeiriau olwyn y gallwn ei ddefnyddio ar gyfer teithiau dydd. Gallwn hefyd ddefnyddio hwn i fynd gyda phreswylwyr i apwyntiadau allanol os oes angen.

Ystod anghenion yr unigolion y mae'r gwasanaeth rheoleiddiedig i'w ddarparu ar eu cyfer

Ystod o anghenion y gallwn eu cefnogi

Mae'r cartref yn darparu gofal a llety ar gyfer hyd at 71 o drigolion. Rydym yn darparu gofal a chymorth i bobl sy'n byw gyda dementia.

Mae'r holl staff yn brofiadol ym mhob math o ddementia ac yn gallu cefnogi preswylwyr gyda phob agwedd ar eu gofal. Mae hyn yn cynnwys y preswylwyr hynny sydd angen cymorth gyda gofal personol a gweithgareddau bywyd bob dydd, yn ogystal â'r rhai ag anghenion mwy cymhleth, gan gynnwys anabledau corfforol a gwybyddol.

Gall y staff gefnogi unrhyw anghenion iechyd ychwanegol preswylwyr, fel diabetes a chlefyd Parkinson. Rydym yn gweithio'n agos gyda'r tîm iechyd meddwl cymunedol, timau nyrsys cymunedol a therapyddion galwedigaethol er mwyn sicrhau ein bod yn gallu diwallu anghenion pobl yn llawn.

Wrth i anghenion ein preswylwyr newid, rydym yn adolygu ac yn asesu lefel y cymorth sydd ei angen arnynt ac yn addasu yn unol â hynny. Mae ein staff nyrsio wedi derbyn hyfforddiant penodol i ofal lliniarol a gallwn gefnogi pobl yn llawn ar ddiwedd eu hoes. Mae hyn yn golygu y gellir cefnogi ein preswylwyr a'u teuluoedd yn Tregwilym Lodge yn hytrach na gorfod cael eu symud i le anghyfarwydd.

a) Ystod oedran y bobl sy'n defnyddio'r gwasanaeth	18 oed a throsodd
b) Rhyw y bobl sy'n defnyddio'r gwasanaeth	Pob rhyw
c) Gwasanaethau seiliedig ar lety yn unig	Cynhwysedd Uchaf 71

Sut mae'r gwasanaeth yn cael ei ddarparu

Mae Tregwilym Lodge yn cynnig y llety canlynol: 69 ystafell wely, 2 ohonynt yn ddeiliadaeth ddwbl ar draws 4 uned ar wahân, Castell Talacharn, Castell Powys, Castell Rhaglan a Chastell Caernarfon. Lleolir Castell Caernarfon a Chastell Talacharn ar y llawr gwaelod ac mae Powys a Rhaglan ar y llawr cyntaf. Er y bydd preswylwyr yn aml yn treulio amser mewn unedau eraill yn cymryd rhan mewn gweithgareddau. Anogir pobl i ddod ag eitemau o'u cartrefi i bersonoli eu hystafell. Rhaid i ddodrefn sy'n dod i mewn i'r cartref gydymffurfio â rheoliadau tân a rhaid i bob offer trydanol (oni bai ei fod yn newydd) gael prawf PAT cyn ei ddefnyddio ac wedi hynny yn flynyddol.

Mae gennym 4 ardal lolf a 3 ardal fwyta y gall preswylwyr eu defnyddio, neu gall pobl ddewis aros yn eu hystafelloedd os ydynt yn well ganddynt. Mae gennym hefyd Siop Goffi y gall preswylwyr, aelodau o'r teulu a staff ei defnyddio yn ôl eu dymuniad. Yn ogystal, mae ardal eistedd braf yn yr awyr agored y gall pobl ei defnyddio yn ystod tywydd cynnes.

Ein nod yw rhoi cyfleoedd i'n preswylwyr gymryd rhan ym mhob agwedd ar fywyd yn y cartref. Rydym yn cynnal cyfarfodydd rheolaidd ar gyfer preswylwyr a'u perthnasau i sicrhau bod pobl yn cael y wybodaeth ddiweddaraf ac yn teimlo eu bod yn cael eu cynnwys. Lle gall pobl fynegi barn, rydym yn ymgysylltu â thrigolion mewn newidiadau arfaethedig, megis ailaddurno.

Rydym hefyd yn rhoi gwybodaeth i breswylwyr a'u teuluoedd am unrhyw weithgareddau a gynllunnir fel y gall pobl benderfynu a ydynt am gymryd rhan ai peidio.

Rydym yn cydnabod y gallai ein trigolion fod wedi ildio rhan fawr o'u hannibyniaeth drwy ddod i fyw i Tregwilym Lodge, ac felly credwn ei bod yn arbennig o bwysig annog a chynnal eu hannibyniaeth lle bynnag y bo modd. Gwnawn hyn erbyn:

- Darparu unrhyw gymorth dynol neu fecanyddol mewn modd mor dringar â phosibl pan fo angen
- Cynyddu'r galluoedd sydd gan ein preswylwyr ar gyfer hunanofal, rhyngweithio'n annibynnol ag eraill ac ar gyfer cyflawni tasgau heb gymorth.
- Helpu preswylwyr i gymryd risgiau rhesymol sydd wedi'u hystyried yn llawn
- Hyrwyddo cyfleoedd i drigolion gadw cysylltiad â theulu a ffrindiau
- Annog preswylwyr i gyfrannu at eu gofal eu hunain.

Mae staff wedi'u hyfforddi ac yn deall eu cyfrifoldebau i gadw preswylwyr yn ddiogel a'u hamddiffyn rhag niwed a chamdriniaeth. Mae teledu cylch cyfyng ym mhob man cymunedol. Mae hyn yn ein galluogi i adolygu digwyddiadau a damweiniau yn fanwl ac i sicrhau bod pobl bob amser yn cael eu cadw'n ddiogel. Adroddir ac adolygir digwyddiadau a damweiniau. Mae teledu cylch cyfyng ym mhob ystafell wely hefyd, fodd bynnag mae hwn wedi'i ddiffodd a bydd yn cael ei ddefnyddio dim ond os bernir er y budd gorau i breswylwyr a bod tîm amlddisgyblaethol wedi bod a phawb yn cytuno y dylid gweithredu'r TCC. Mae bysellbad diogel wedi'i osod ym mhob un o'r 4 uned, dim ond gyda chod pas y gellir mynd i mewn ac allan unedau. Mae hyn er mwyn sicrhau diogelwch yr holl drigolion.

Mae pobl yn cael eu cefnogi i gynnal eu hiechyd, datblygiad a lles cyffredinol parhaus. Gall preswylwyr gadw eu meddyg teulu eu hunain neu gofrestru gyda meddygfa leol. Mae'r Meddyg Teulu yn cynnal a adolygiad ffôn unwaith yr wythnos ac maent ar gael ar gyfer galwadau allan os oes angen. Mae gennym ddeintydd a chiropodydd sy'n ymweld, a gallwn fynd gyda phreswylwyr i apwyntiadau ysbyty.

Mae pobl sydd â diddordeb mewn symud i'r cartref yn cael eu hannog i ymweld a chwrdd â'r staff, preswylwyr eraill ac i edrych o gwmpas. Er mwyn bod yn siŵr bod y cartref yn gallu diwallu anghenion person, cynhelir rhag-asesiad. Gellir gwneud hyn yng nghartref y person ei hun neu yn yr ysbyty. Yn ystod yr asesiad cyn-derbyn, byddwn yn edrych ar anghenion a dymuniadau'r person mewn perthynas â:

Gofal personol

Hydradiad, maethiad a phwysau

Anghenion synhwyraidd

Iechyd y geg

Cyfathrebu

Hanes symudedd a chwympiadau

Ymataliaeth

Ardaloedd pwysau

Iechyd meddwl

Iechyd corfforol

Anghenion crefyddol a diwylliannol

Ymgysylltu teulu

Hobiau, diddordebau, hanes bywyd

Rydym hefyd yn gallu cynnig lleoliadau brys unwaith y bydd rhag-asesiad wedi'i gynnal. Ein nod yw darparu ar gyfer preswylwyr yn yr uned sy'n gweddu orau i'w hanghenion. Er enghraifft, mewn rhai rhannau o'r adeilad mae'r coridorau'n gul ac felly'n anaddas ar gyfer y bobl hynny sy'n defnyddio cadair arbenigol fawr. Fodd bynnag, mae gan rannau eraill o'r adeilad goridorau llydan ac mae mwy o le i bobl symud o gwmpas.

Yn ystod yr ychydig wythnosau cyntaf o fyw yn y cartref, byddwn yn parhau i asesu anghenion pobl a dysgu mwy am sut maent am gael eu cefnogi. Rydym bob amser yn anelu at gynnal annibyniaeth pobl a byddwn yn annog pobl i wneud cymaint â phosibl drostynt eu hunain. Byddwn yn ymgysylltu â phreswylwyr a'u teuluoedd er mwyn dysgu cymaint â phosibl am y person. Mae hyn yn ein helpu i ddatblygu cynllun gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn sy'n seiliedig ar ddewisiadau personol a hoffterau pobl o ran sut y maent am fyw eu bywydau. Mae cynlluniau gofal yn cael eu hadolygu'n rheolaidd, ac rydym yn gwahodd pobl a'u teuluoedd i gymryd rhan yn y broses hon.

Mae gennym dîm o gydlynwyr gweithgareddau sy'n darparu ystod o weithgareddau i bobl gymryd rhan ynddynt, os ydynt yn dymuno. Er enghraifft, mae hyn yn cynnwys diddanwyr, therapi anifeiliaid, canu, gwasanaethau eglwys, gemau a theithiau dydd. I'r bobl hynny y mae'n well ganddynt beidio â chymryd rhan, mae cyfleoedd ar gyfer gweithgareddau un-i-un fel darllen, peintio neu siarad yn unig.

Mae gennym oriau ymweld agored; fodd bynnag, gofynnwn i deuluoedd osgoi rhai adegau o'r dydd. Mae gennym ni wi-fi drwy'r cartref, felly os yw pobl eisiau cadw mewn cysylltiad drwy'r rhyngwrdd, mae'r gallu hwn ar gael.

Rydym yn gweithio'n agos gyda thimau iechyd a gofal cymdeithasol eraill. Er enghraifft, rydym yn cysylltu â'r tîm therapi galwedigaethol, y tîm lleferydd ac iaith, y dietegydd a'r tîm iechyd meddwl lleol.

Byddwn yn asesu anghenion cyfathrebu pobl cyn symud i'r cartref sy'n golygu y gallwn fod yn siŵr ein bod yn gallu eu diwallu. Er enghraifft, os nad Saesneg oedd iaith gyntaf person, byddem yn ceisio sicrhau ein bod yn dal i allu deall anghenion person. Gallai hyn fod trwy ddefnyddio gwasanaethau cyfieithu neu gardiau llun er enghraifft. Gall ein holl wybodaeth ysgrifenedig i drigolion fod ar gael mewn print bras ac yn Gymraeg.



Adran 5: Trefniadau staffio

Mae angen i'r adran hon ddisgrifio sut mae'r trefniadau staffio yn briodol ar gyfer yr ystod o anghenion a gwasanaethau arbenigol sydd i'w darparu fel y disgrifir yn adran 3.

Dylai ddangos sut y bydd staff yn cael eu defnyddio i ddarparu gofal dibynadwy a diogel i unigolion.

Dylai hyn gynnwys y canlynol:

a) Niferoedd a chymwysterau staff

Mae gan y rheolwr y cymwysterau canlynol:

- Gradd Baglor mewn Nyrsio

Mae gan y Rheolwr Clinigol a'r Arweinydd Clinigol y cymwysterau canlynol:

- Gradd Nyrsio

Mae gan y rheolwr Hyfforddiant a Datblygiad y cymwysterau canlynol:

- Lefel 5 y Sefydliad Arweinyddiaeth a Rheolaeth
- TAR mewn Addysgu

Mae ein tîm nyrsio yn cynnwys 12 Nyrs Gofrestredig, a 2 Gynorthwydd Nyrsio, ac 1 arweinydd clinigol

Mae gan ein staff gofal y cymwysterau canlynol:

Cymysgedd o QCF Lefel 2, QCF Lefel 3 a QCF Lefel 5

Ar hyn o bryd yn cofrestru'r holl staff Gofal gyda Gofal Cymdeithasol Cymru

Ar hyn o bryd mae gennym 1 Uwch Arweinydd Tîm Gofal, 4 Arweinydd Tîm Gofal, a thua. 126 o staff gofal sy'n gweithio yn y cartref

Mae rhai staff wedi cael hyfforddiant ychwanegol yn y canlynol:

- Dementia
- Ymddygiad heriol
- Gofal clwyfau/cyfanrwydd croen Manual Handling (Train the Trainer)
- BLS (Hyfforddi'r Hyfforddwr)

b) Lefelau staff (ar gyfer gwasanaethau llety a chymorth cartref yn unig)

Gwasanaethau seiliedig ar lety.

Mae ein lefelau staffio yn seiliedig ar anghenion cymorth y preswylwyr. Ar hyn o bryd mae gennym gapasiti ystafell wely o 69 ystafell wely, 2 ohonynt yn ystafelloedd gwely dwbl.

Dyddiau

Dydd Llun i ddydd Gwener rhwng 09:00 – 17:00, Rheolwr Cofrestredig (Nyrs Gofrestredig), Rheolwr Clinigol (Nyrs Gofrestredig), Rheolwr Hyfforddiant, Rheolwr Swyddfa, Rheolwr Swyddfa Iau, Cydgysylltydd Lletygarwch, Arweinydd Tîm Gweithgareddau, Gwasanaeth Cynnal a Chadw llawn amser a Cynnal a Chadw rhan amser.

Mae'r Arweinydd Clinigol (Nyrs Gofrestredig) yn gweithio ar ran o'r llawr fel Nyrs Gofrestredig wedi'i chynnwys yn y niferoedd ac, yn rhannol, yn ychwanegol.

Sifft dydd (07.00 o'r gloch i 19.00 o'r gloch) – mae gennym o leiaf 1 neu 2 Nyrs ac 1 neu 2 Cynorthwydd Nyrsio, mae gennym 1 Uwch Arweinydd Tîm Gofal ychwanegol neu Arweinydd Tîm Gofal, a gefnogir gan 16 o staff gofal (nad yw'n cynnwys 1: 1 Staff) a 4 aelod o staff yn gweithio 08:00 – 14:00.

Cogydd a/neu Gogydd Cynorthwyol yn gweithio 07:00-19:00 a 2 Gynorthwydd Cegin yn gweithio 08:00 – 20:00. Mae gennym ni 5 Domestig bob dydd yn gweithio 08:00-17:00

Mae gennym o leiaf 2 Gydlynnydd Gweithgareddau bob dydd yn gweithio rhwng 09:00-17:00.

Nosweithiau

Staff nos (19.00 o'r gloch tan 07.00) – 1 neu 2 Nyrs yn cael eu cefnogi gan 8 aelod o staff gofal (nad yw'n cynnwys 1:1 o staff) a 3 aelod o staff yn gweithio 19:00-01:00.

c) Staff arbenigol

Rydym yn cael cymorth a chynghor gan staff arbenigol pan fo angen. Er enghraifft, bydd y dietegydd, nyrsys seiciatrig cymunedol (CPN), Tîm Dols, Meddyg Teulu, Nyrs Hyfywedd Meinwe (TVN), Deintydd, Ciropodydd ac eraill yn ymweld ac yn cyfrannu at gynlluniau gofal ein preswylwyr yn ôl yr angen. Bydd y Nyrsys Ardal yn dod i mewn i'r cartref ar gyfer ein holl breswylwyr, os oes angen gorchuddion gwaed neu friw arnynt. Mae gennym hefyd gefnogaeth gan Barafeddygon mewn sefyllfa o argyfwng a'r Meddyg Teulu y Tu Allan i Orlau.

d) Lleoli staff yn y gwasanaeth (ar gyfer gwasanaethau llety yn unig)

Mae'r cartref wedi'i rannu'n bedair uned, sef Castell Talacharn, Castell Rhaglan, Castell Powys a Chastell Caernarfon gyda staff unigol ym mhob uned. Ystyrir cymysgedd sgiliau a phrofiad staff wrth ddyrannu staff. Mae'r holl staff yn treulio amser yn gweithio ym mhob rhan

	<i>o'r cartref, i sicrhau bod ganddynt ddealltwriaeth drylwyr o'r holl breswylwyr a'u hanghenion.</i> <i>Mae ein tîm staffio yn cynnwys Cynorthwywyr Nyrsio, Uwch Arweinydd Tîm Gofal neu Arweinydd Tîm Gofal, a Staff Gofal. Ein nod yw sicrhau bod o leiaf un Nyrs neu Gynorthwydd Nyrsio yn gweithio ar bob llawr o'r adeilad ar unrhyw adeg yn ystod y dydd. Yn gyffredinol, rydym yn gweithio yn ôl cymhareb o 1 aelod o staff i 5 preswlydd; fodd bynnag, mae'n bosibl y bydd rhai o'n preswylwyr yr aseswyd eu bod yn risg uchel iawn o gwmpo, er enghraifft, yn cael staff wedi'u darparu ar sail un i un. Trefnir hyn mewn cydweithrediad â'r awdurdod cyllido..</i>
Trefniadau ar gyfer tasgau dirprwyedig (ar gyfer gwasanaethau llety a chymorth cartref yn unig)	<i>Mae o leiaf 1 nyrs ar ddyletswydd yn ystod y dydd bob amser ac o leiaf 1 nyrs gyda'r nos. Cefnogir y rhain gan Gynorthwydd Nyrsio, ac maent yn cynorthwyo'r Nyrsys i ddarparu cymorth nyrsio penodol o dan drefniadau dirprwyedig. Mae hyn yn golygu bod y nyrs yn parhau i fod yn atebol am unrhyw dasg y mae'n ei dirprwyo. Mae pob un o'n Cynorthwywyr Nyrsio wedi'u hasesu i roi meddyginiaethau ac fe'u hystyriwyd yn gymwys i gyflawni'r dasg hon.</i>
e) Trefniadau goruchwyllo	<i>Mae o leiaf 1 nyrs ar ddyletswydd yn ystod y dydd bob amser ac o leiaf 1 nyrs gyda'r nos. Cefnogir y rhain gan Gynorthwydd Nyrsio, maent yn cynorthwyo'r Nyrsys i ddarparu cymorth nyrsio penodol dan drefniadau dirprwyedig. Mae hyn yn golygu bod y nyrs yn parhau i fod yn atebol am unrhyw dasg y mae'n ei dirprwyo. Mae pob un o'n Cynorthwywyr Nyrsio wedi'u hasesu i roi meddyginiaethau ac fe'u hystyriwyd yn gymwys i gyflawni'r dasg hon.</i>
f) Hyfforddiant staff	<i>Mae mwyafrif yr hyfforddiant a ddarperir i staff yn yr ystafell ddosbarth, wedi'i gefnogi gan hyfforddiant ar-lein a ddefnyddir fel hyfforddiant gloywi ar gyfer staff parhaol trwy gydol y flwyddyn.</i> <i>Drwy'r cartref, mae drysau yn cael eu cadw dan glo yn unol ag anghenion uwch-arbenigol dementia ein preswylwyr, gan sicrhau eu diogelwch bob amser. Mae'r mesur hwn yn bodoli i ddarparu amgylchedd diogel sy'n lleihau'r risg o unrhyw niwed posibl. Os bydd preswlydd yn dymuno mynd drwy ddrws dan glo, bydd staff bob amser yn darparu cymorth pan fo'n ddiogel i wneud hynny, gan sicrhau bod anghenion a dewisiadau unigol yn cael eu hystyried tra'n cynnal amgylchedd diogel a chefnogol.</i> <i>Mae gan y cartref reolwr Hyfforddiant a Datblygiad penodedig a darperir hyfforddiant ar y safle. Mae staff yn cael eu cefnogi a'u hannog i fanteisio ar hyfforddiant ychwanegol fel rhan o'u datblygiad personol a phroffesiynol os yw hyn wedi'i nodi fel rhan o'u dadansoddiad o anghenion hyfforddi. Er enghraifft, cefnogir nyrsys i</i>

ddatblygu'n broffesiynol i'w cefnogi yn ystod eu proses ailddilysu nyrsio.

Darperir yr holl hyfforddiant gorfodol, gan gynnwys codi a chario, iechyd a diogelwch, cynnal bywyd sylfaenol, diogelu, ymwybyddiaeth o ddementia, diogelwch bwyd, ymddygiad heriol, a diogelwch tân. Cwblheir yr holl hyfforddiant gorfodol bob tair blynedd, ac eithrio sesiynau adnewyddu Codi a Chario, cwblheir y rhain bob blwyddyn.

Yn Tregwilym Lodge mae staff yn derbyn hyfforddiant cadarn sy'n sicrhau gwybodaeth a chymhwysedd yr holl weithwyr. Mae hyfforddiant yn cynnwys sesiynau ystafell ddosbarth, modiwlau ar-lein, sefydlu a goruchwyliaeth barhaus. Mae'r holl staff yn dysgu am models of care, with emphasis on a person-centred approach in dementia care. Nursing staff work with care staff, alongside ancillary staff to sicrhau safonau uchel o ofal dementia modern. Darperir hyfforddiant arbenigol ar gyfer y nyrsys cymwysedig - mae hyn ar ffurf hyfforddiant mewnol gyda'r Rheolwr Clinigol a sesiynau gyda darparwyr allanol, megis gweithwyr proffesiynol o'r Bwrdd Iechyd Lleol a chwmnïau hyfforddi. Mae'r Rheolwr Hyfforddiant yn gweithio'n agos gyda Rheolwr y Cartref a'r Rheolwr Clinigol i nodi anghenion hyfforddi a threfnu'r holl ddysgu angenrheidiol, sy'n sicrhau bod gofal yn cael ei ddarparu mewn ffordd gyfannol, gan gydnabod pob agwedd ar fywydau preswylwyr. Mae hynny'n cyfrannu at eu llesiant ac yn cael effaith gadarnhaol ar les y preswylwyr a'r staff.

Cyfleusterau a gwasanaethau

a) Nifer yr ystafelloedd sengl ac ystafelloedd a rennir	<i>Mae 67 o ystafelloedd sengl ar gael, ynghyd â 2 ystafell ychwanegol sy'n ystafelloedd a rennir.</i>
b) Nifer yr ystafelloedd gyda chyfleusterau en suite	<i>Mae gan 69 o ystafelloedd gyfleusterau en suite, mae'r en-suite yn cynnwys toiled ac uned basn ymolchi.</i>
c) Nifer yr ardaloedd bwyta	<i>Mae un ardal fwyta fawr yng Nghastell Talacharn a dwy ardal fwyta fach arall ar Gastell Powys a Chastell Caernarfon.</i>
d) Nifer yr ardaloedd cymunedol	<i>Mae gan bob uned o leiaf un ardal gymunedol. Mae gan Gastell Talacharn ddwy ardal gymunedol.</i>
e) Cyfleusterau ymolchi arbenigol	<i>Mae cyfleusterau ymolchi arbenigol ar gael yng Nghastell Caernarfon a Chastell Powys. Gellir cyrraedd y rhain o Gastell Rhaglan a Chastell Lacharn os yw trigolion yn dymuno eu defnyddio.</i>
f) Offer arbenigol	<i>Mae gennym gyfleusterau codi symudol a sefydlog ac mae'r rhain ar gael ar gyfer symud a thrin yn ddiogel. Mae dau lifft i alluogi pobl i symud o gwmpas yr adeilad os dymunant. Mae gennym hefyd Gymhorthion Sefyll, Steady's, Fframiau Zimmer, Cadeiriau Olwyn, Cadeiriau Olwyn Arbenigol, Codwyr Cadeiriau ac mae gennym ganllawiau cydio ym mhob rhan o'r cartref.</i>
g) Trefniadau diogelwch sydd ar waith a defnydd o CCTV	<i>Mae'r drws ffrynt bob amser yn cael ei gadw wedi'i gloi. Caiff y drws ei gyrchu drwy fob; dim ond aelodau staff parhaol sy'n meddu ar y rhain.</i> <i>Drwy gydol y cartref, cedwir drysau wedi'u cloi yn unol ag anghenion uwch arbenigol dementia ein trigolion, gan sicrhau eu diogelwch bob amser. Mae'r mesur hwn ar waith i ddarparu amgylchedd diogel sy'n lleihau'r risg o unrhyw niwed posibl. Os bydd preswlydd yn dymuno mynd trwy ddrws sydd wedi'i gloi, bydd staff bob amser yn darparu cymorth lle bo'n ddiogel gwneud hynny, gan sicrhau bod anghenion a dewisiadau unigol yn cael eu hystyried wrth gynnal lleoliad diogel a chefnogol.</i> <i>Mae CCTV ym mhob ardal gymunedol. Mae hyn yn ein galluogi i adolygu digwyddiadau a damweiniau yn fanwl ac i sicrhau bod pobl bob amser yn cael eu cadw'n ddiogel. Caiff digwyddiadau a damweiniau eu hadrodd a'u hadolygu. Mae CCTV hefyd wedi'i osod ym mhob ystafell wely, fodd bynnag, dim ond os ystyrir ei fod er budd gorau preswlydd y caiff ei ddefnyddio, ac os bydd MDT wedi'i gynnal ac mae pawb yn cytuno.</i>

	<i>Mae pob un o'n galwadau sy'n dod i mewn ac yn mynd allan yn cael eu recordio at ddibenion hyfforddi a monitro.</i>
h) Mynediad i ofod allanol a chyfleusterau yn y gwasanaeth hwn	<i>Mae cwrt mawr, diogel gyda man eistedd y gall pobl fynd ato pryd bynnag y dymunant a phan fydd y tywydd yn caniatáu. Mae man awyr agored llai hefyd ar gael lle gall pobl eistedd a mwynhau ychydig o awyr iach.</i> <i>Mae gan Gastell Caernarfon 18 ystafell wely, 4 toiled cymunedol, 2 gawod gymunedol ac un baddon cymunedol.</i> <i>Mae gan Gastell Powys 18 ystafell wely, 4 toiled cymunedol, 2 gawod gymunedol ac un baddon cymunedol.</i> <i>Mae gan gastell Rhaglan 16 ystafell wely a 2 ystafell wely ddwbl, 1 toiled cymunedol a 2 gawod gymunedol. Mae gan Gastell Talacharn 17 Ystafell Wely, 3 thoiled cymunedol a 2 gawod gymunedol.</i> <i>Mae Ystafell 41 sydd ar Gastell Rhaglan yn ystafell ddwbl, yn mesur tua. 79.6 troedfedd sgwâr, nid yw hyn yn cynnwys yr en suite</i> <i>Mae Ystafell 43 hefyd ar Raglan yn ystafell ddwbl, yn mesur tua. 70.9 troedfedd sgwâr, nid yw hyn yn cynnwys yr en suite</i> <i>Mae ein hystafelloedd gwely yn amrywio o 30.1 troedfedd sgwâr i 79.6 troedfedd sgwâr, heb gynnwys yr en suite.</i>

Adran 7: Trefniadau llywodraethu a monitro ansawdd

Cynhelir amrywiaeth o archwiliadau sicrhau ansawdd bob 3 mis, bob mis neu'n amlach os oes angen. Mae hyn yn ein galluogi i fonitro ansawdd y gwasanaethau a ddarparwn i bobl er mwyn sicrhau'r canlyniadau gorau posibl i bobl ac i sicrhau cydymffurfiaeth â rheoliadau. Mae archwiliadau rheolaidd yn ein galluogi i nodi meysydd i'w gwella cyn gynted â phosibl. Mae'r archwiliadau hyn yn cynnwys y canlynol:

- Rheoli meddyginiaethau Wounds
- Arlwy
- Cadw tŷ
- Cwynion
- Iechyd a Diogelwch
- Diogelwch tân
- Damweiniau a Digwyddiadau
- Pwysau

Mae'r Rheolwr Cofrestredig, y Rheolwr Clinigol neu'r Arweinwyr Clinigol yn cynnal Cyfarfodydd Gofal Clinigol (CCM) misol gyda'r holl dîm Clinigol, lle trafodir pob agwedd ar ofal preswylwyr, gan gynnwys diweddariadau ar gynlluniau gofal ac asesiadau risg, pwysau cyfredol, diet a lefelau hylif, gwaed, pwysau, damweiniau a digwyddiadau, dibyniaeth, MCA a BIM, polisïau cudd, ACP, clwyfau, pryderon newydd, mapiau corff ac amlder lleddfu pwysau.

Mae'r Unigolyn Cyfrifol yn ymweld â'r cartref yn chwarterol. Defnyddiant yr ymweliadau hyn i achub ar y cyfle i siarad â phreswylwyr a'u hymwelwyr, ac i siarad â staff. Yn ystod yr ymweliadau maent hefyd yn teithio o amgylch yr adeilad i fonitro ansawdd yr amgylchedd, adolygu cwynion, adolygu canfyddiadau archwiliadau diweddar, a thrafod unrhyw gamau gweithredu cysylltiedig.

Cynhelir archwiliadau rheoleiddio a contractio hefyd gan Arolygiaeth Gofal Cymru, timau contractio a chomisiynu awdurdodau lleol.

Mae trefn gwyno wedi'i sefydlu ac mae preswylwyr a'u teuluoedd yn cael manylion am sut i wneud cwyn. Mae cwynion yn cael eu harchwilio bob 3 mis i sicrhau eu bod yn cael eu cofnodi, eu hymchwilio, a'u datrys yn briodol ac o fewn amserlenni penodedig y cwmni.

Rydym yn ymdrechu i gynnwys preswylwyr a'u teuluoedd yn y ffordd y mae Tregwilym Lodge yn cael ei redeg. Ein nod yw cynnal cyfarfodydd preswylwyr a pherthnasau o leiaf bob chwarter. Mae hyn ynghyd â chylchlythyr chwarterol yn ein galluogi i roi gwybod i breswylwyr a theuluoedd am ddigwyddiadau sydd wedi digwydd yn y cartref yn ogystal ag unrhyw weithgareddau a gynllunnir neu ddiweddariadau newyddion.

Cynhelir cyfarfodydd staff rheolaidd gan gynnwys staff nos. Mae hyn yn sicrhau bod yr holl staff yn cael cyfathrebu cyson gan y tîm rheoli ac yn creu diwylliant agored lle mae staff yn cael eu hannog i godi llais, codi pryderon a gwneud awgrymiadau ar gyfer gwella.

Mae'r Rheolwr Cofrestredig yn cynnal hapwiriad bob 6-12 mis gyda'r nos.

Anfonir arolygon adborth staff a pherthnasau bob 3-6 mis.

